

# Manual de Bordo

## Parados, nunca calados

LISBOA  
PORTO  
FARO

### 1 INÍCIO - 18h00

1A Vamos ter lugares devidamente assinalados no espaço destinado à manifestação. Caso todas as marcas se encontrem ocupadas deves procurar manter a distância de 2 metros para cada um dos outros manifestantes. Não há inscrições nem lugares marcados por isso é muito importante respeitar as distâncias.



1B No espaço destinado à manifestação vão estar elementos da organização devidamente identificados que poderão dar-te algum esclarecimento, ou orientação, caso necessites.



### 2 OCUPAÇÃO DO ESPAÇO

2A Os lugares devem ser ocupados do centro para a periferia do espaço destinado à manifestação.



2B Mantém a distância social durante a manifestação. Para isso basta que te mantenhas no lugar assinalado ou à distância de 2 metros para os outros manifestantes.



### 3 É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

Caso não tenhas, dirige-te a um dos elementos do sindicato que se encontram sinalizados para pedires uma. O nosso stock é reduzido, pelo que pedimos que não te esqueças de a levar. Recomendamos que leves também o teu próprio gel desinfetante.



### 4 MATERIAIS DE DIVULGAÇÃO

Leva algo que identifique a tua actividade profissional, por exemplo: uma folha onde está escrita a tua profissão, um adereço, ou o que a tua imaginação ditar. A ideia é mostrarmos a enorme diversidade de profissionais do sector, onde muitas profissões nem sequer são conhecidas pelo público. Estes materiais têm de ser unipessoais (só tu os podes usar e manusear).



### 5 DESMOBILIZAÇÃO - 20h00

Deves procurar sair pelo acesso mais próximo do teu lugar. Saem primeiro as pessoas que ocupam os lugares periféricos e só depois, os que se encontram nos lugares centrais. Assim, o distanciamento social é assegurado. A desmobilização deverá ser feita com a máxima celeridade, de forma a evitar ajuntamentos no final da manifestação.





MANIFESTAÇÃO NACIONAL

# Manual de Bordo

## Parados, nunca calados

LISBOA  
PORTO  
FARO

### 1 INÍCIO - 18h00

1A Vamos ter lugares devidamente assinalados no espaço destinado à manifestação. Caso todas as marcas se encontrem ocupadas debes procurar manter a distância de 2 metros para cada um dos outros manifestantes. Não há inscrições nem lugares marcados por isso é muito importante respeitar as distâncias.



1B No espaço destinado à manifestação vão estar elementos da organização devidamente identificados que poderão dar-te algum esclarecimento, ou orientação, caso necessites.

### 2 OCUPAÇÃO DO ESPAÇO



2A Os lugares devem ser ocupados do centro para a periferia do espaço destinado à manifestação.



2B Mantém a distância social durante a manifestação. Para isso basta que te mantenhas no lugar assinalado ou à distância de 2 metros para os outros manifestantes.



### 3 É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

Caso não tenhas, dirige-te a um dos elementos do sindicato que se encontram sinalizados para pedires uma. O nosso stock é reduzido, pelo que pedimos que não te esqueças de a levar. Recomendamos que leves também o teu próprio gel desinfetante.



### 4 MATERIAIS DE DIVULGAÇÃO

Leva algo que identifique a tua actividade profissional, por exemplo: uma folha onde está escrita a tua profissão, um adereço, ou o que a tua imaginação ditar. A ideia é mostrarmos a enorme diversidade de profissionais do sector, onde muitas profissões nem sequer são conhecidas pelo público. Estes materiais têm de ser unipessoais (só tu os podes usar e manusear).



### 5 DESMOBILIZAÇÃO - 20h00

Deves procurar sair pelo acesso mais próximo do teu lugar. Saem primeiro as pessoas que ocupam os lugares periféricos e só depois, os que se encontram nos lugares centrais. Assim, o distanciamento social é assegurado. A desmobilização deverá ser feita com a máxima celeridade, de forma a evitar ajuntamentos no final da manifestação.

